



**BOURGES**  
ENTENTE **ATHLETISME**

# CROSS DÉPARTEMENTAL 2025

## CREPS DE BOURGES

Dimanche 12 janvier

**RETOUR DOSSIER : 3 janvier 2024 maximum**  
**[eap@sdis18.fr](mailto:eap@sdis18.fr) ou [formation@sdis18.fr](mailto:formation@sdis18.fr)**

**Pas d'inscriptions sur place**

# Règlement de l'épreuve

## Article 1 :

Le cross est organisé par le SDIS, l'Union départemental des Sapeurs-Pompiers du Cher et le Comité Départemental d'Athlétisme, au CREPS de Bourges.

## Article 2 :

Le cross est ouvert à tous les Jeunes Sapeurs-Pompiers, les Sapeurs-Pompiers et les PATS du département du Cher.

Un certificat médical de **moins d'un an** sera demandé à l'inscription. Le certificat médical d'aptitude opérationnel est valable dans sa période de validité (2 ans maxi pour les moins de 40 ans).

## Article 3 :

Seuls les Sapeurs-Pompiers et Jeunes Sapeurs-Pompiers inscrits dans les Centres ou les sections à la date du 1<sup>er</sup> janvier 2025 pourront participer, ainsi que les PATS.

## 9 catégories sont prévues :

- Benjamins(es) JSP nés en 2012 – 2013
- Minimes (filles et garçons) JSP nés en 2010 – 2011
- Cadets et cadettes JSP nés en 2008 – 2009
- Juniors (homme et femme) nés en 2006 – 2007
- Seniors (homme et femme) nés en 1986 – 2005
- Vétérans 1 (homme et femme) nés en 1976 – 1985
- Vétérans 2 (homme et femme) nés en 1975 et avant

## Article 4 :

Chaque Centre de Secours, Groupement et Service de la DDSIS pourra présenter au départ de chaque épreuve une équipe dont le nombre d'athlètes n'est pas limité.

## Article 5 :

La compétition comportera des classements individuels par catégorie. Des récompenses individuelles seront remises au fur et à mesure des arrivées.

L'épreuve du « cross » est une épreuve du défi inter-centres. AUCUNE récompense collective ne sera remise le jour du cross.

## **Article 6 :**

Retrait des dossards à partir de **8 heures** au secrétariat de course (chambre d'appel).

<b>CATEGORIES</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>DISTANCES</b>
BENJAMINES (U14F)	11 h 00	2 840 m
BENJAMINS (U14M)	11 h 20	2 840 m
MINIMES F (U16F)	11 h 40	3 420 m
MINIMES M (U16M)	12 h 00	3 850 m
CADETTES (U18F)	12 h 00	3 850 m
CADETS (U18M)	13 h 30	4 270 m
JUNIORS F (U20F)	13 h 30	4 270 m
JUNIORS M (U20M)	13 h 30	5 850 m
SENIORS F (CLF)	14 h 00	6 430 m
VETERANES F 1 ET 2 (CLF)	14 h 00	6 430 m
SENIORS M	15 h 00	8 440 m
VETERANS 1 M	15 h 00	8 440 m
VETERANS 2 M	15 h 00	8 440 m

## **Attention :**

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires et la distance des courses si besoin.

## **Article 7 :**

### **Inscriptions, pour les SPP/SPV/PATS**

- Retour du dossier par mail ([eap@sdis18.fr](mailto:eap@sdis18.fr) ou [formation@sdis18.fr](mailto:formation@sdis18.fr)) ou par courrier au service formation.

**Attention : sans certificat médical il n'y aura pas d'inscription.**

### **Pour les JSP**

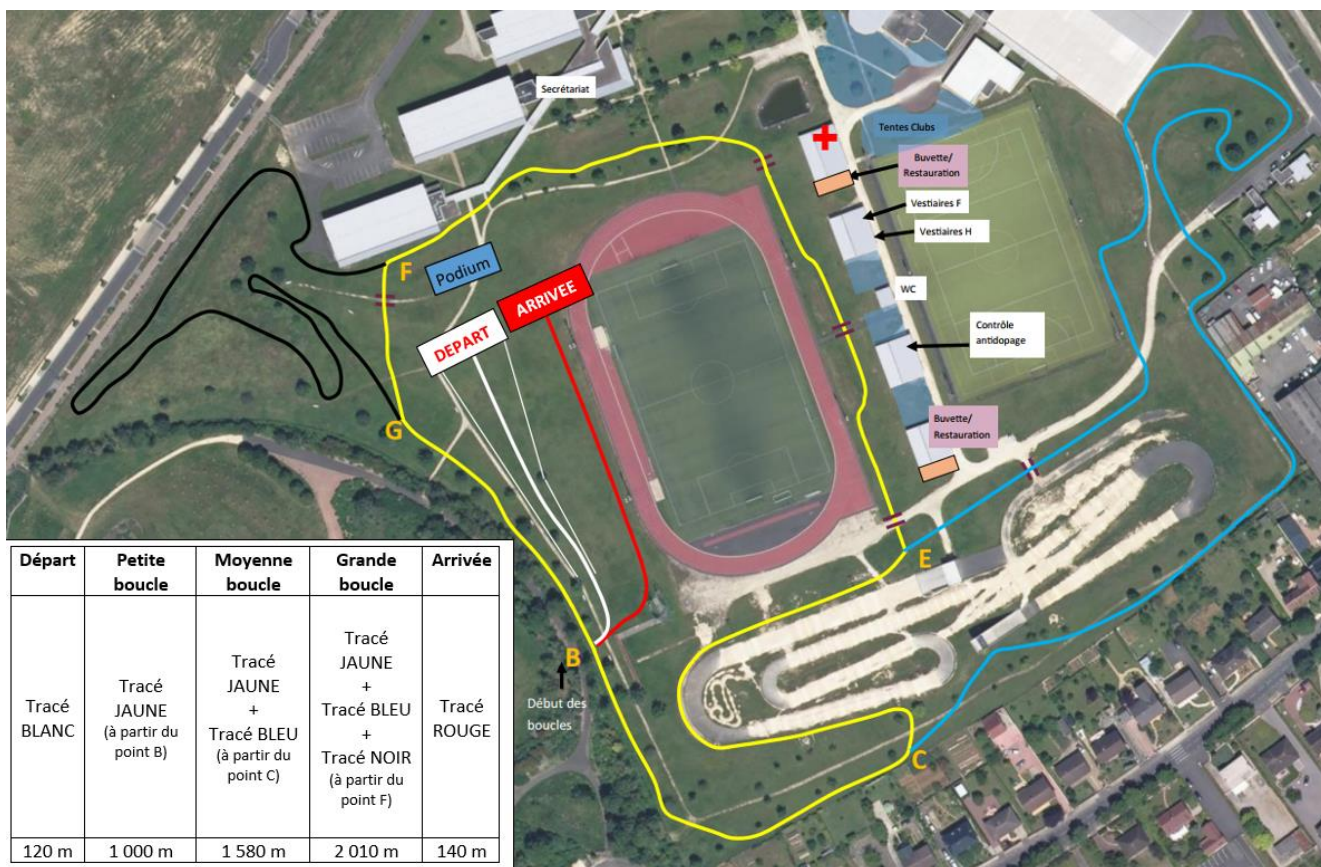
- Retour du dossier par mail ([lumonce@sdis18.fr](mailto:lumonce@sdis18.fr)) ou par courrier au service formation.

**Attention : sans certificat médical il n'y aura pas d'inscription.**

## Plan d'accès au site



## Tracés et horaires des courses



Départ	Petite boucle	Moyenne boucle	Grande boucle	Arrivée
Tracé BLANC	Tracé JAUNE (à partir du point B)	Tracé JAUNE + Tracé BLEU (à partir du point C)	Tracé JAUNE + Tracé BLEU + Tracé NOIR (à partir du point F)	Tracé ROUGE
120 m	1 000 m	1 580 m	2 010 m	140 m

	Catégories	Années de naissance	Horaires		Départ	Petite boucle	Moyenne boucle	Grande boucle	Arrivée	Total
			Appel	Départ						
4	<b>Benjamin F (U14F)</b>	<b>2012-2013</b>	<b>10h55</b>	<b>11h00</b>	1	1	1		1	<b>2 840 m</b>
5	<b>Benjamin H (U14H)</b>	<b>2012-2013</b>	<b>11h15</b>	<b>11h20</b>	1	1	1		1	<b>2 840 m</b>
6	<b>Minime F (U16F)</b>	<b>2010-2011</b>	<b>11h35</b>	<b>11h40</b>	1		2		1	<b>3 420 m</b>
7	<b>Minime H (U16H)</b>	<b>2010-2011</b>	<b>11h55</b>	<b>12h00</b>	1		1	1	1	<b>3 850 m</b>
	<b>Cadet F (U18F)</b>	<b>2008-2009</b>								
<b>Coupure jury</b>										
8	<b>Cadet M (U18M)</b>	<b>2008-2009</b>	<b>13h25</b>	<b>13h30</b>	1	2		1	1	<b>4 270 m</b>
	<b>Junior F (U20F)</b>	<b>2006-2007</b>								
	<b>Junior H (U20H)</b>	<b>2006-2007</b>			1	2	1	1	1	<b>5 850 m</b>
9	<b>Séniors F</b>	<b>2005-1986</b>	<b>13h55</b>	<b>14h00</b>	1	1	2	1	1	<b>6 430 m</b>
	<b>Vétéran 1 F</b>	<b>1985-1976</b>								
	<b>Vétéran 2 F</b>	<b>1975 et avant</b>								
10	<b>Séniors F</b>	<b>2005-1986</b>	<b>14h55</b>	<b>15h00</b>	1	1	2	2	1	<b>8 440 m</b>
	<b>Vétéran 1 F</b>	<b>1985-1976</b>								
	<b>Vétéran 2 F</b>	<b>1975 et avant</b>								